

## **Výběrové řízení k VP**

Vaše žádosti o službu u Velitelství VP Tábor zasílejte společně se strukturovanými životopisy na emailovou adresu personálního pracoviště VelVP Tábor: [vptabor@seznam.cz](mailto:vptabor@seznam.cz)

### **Výběrové řízení s uchazeči o službu ve VP zahrnuje:**

- 1. Posouzení dosažené kvalifikace**
- 2. Přezkoušení tělesné zdatnosti**
- 3. Psychologické vyšetření**

#### **Posouzení dosažené kvalifikace**

Posouzení dosažené kvalifikace je částí výběrového řízení, při které se posuzuje vhodnost a využitelnost dosaženého vzdělání, absolvovaných kurzů, školení a praxe uchazeče ve vztahu k systemizovanému místu, v souvislosti s kterým se podrobuje výběrovému řízení.

#### **Přezkoušení tělesné zdatnosti**

Přezkoušením tělesné zdatnosti se prověřuje úroveň pohybových schopností uchazeče o službu ve VP. Přezkoušení se koná v jednom dni za řízení tělovýchovného pracovníka VP.

Přezkoušení se skládá z následujících kontrolních testů tělesné zdatnosti:

- běh na 12 min
- plavání 100 m
- čl. běh 10x10 m
- shyby nadhmatem (pouze muži)
- výdrž ve shybu (pouze ženy)
- leh – sed
- kliky (pouze muži)

#### **Psychologické vyšetření**

Psychologickým vyšetřením jsou zjišťovány osobnostní předpoklady uchazeče pro službu vojáka z povolání ve VP. Vyšetření absolvuje uchazeč v jednom dni, při použití anamnestických a osobnostních dotazníků, výkonových testů, projektivních testů a řízeného rozhovoru s psychologem VP.

#### **Uchazeč musí dále splňovat:**

- minimálně středoškolské vzdělání
- dva roky praxe ve výkonu služby vojáka z povolání u organizačního celku rezortu MO
- další požadavky stanovené právními a vnitřními předpisy, které upravují průběh služby vojáka z povolání

## Normy a hodnocení kontrolních testů tělesné zdatnosti pro výběrové řízení s uchazeči o službu ve VP

### Tabulka - muži

Číslo testu	Disciplína	0 bodů	1 bod	2 body	3 body	5 bodů	5 bodů*	Poznámka/ a/ měřicí jednotka
1.	běh na 12 min	3000	2900	2800	2500	2200	2000	na atletické dráze/ metry
2.	plavání 100 m	1:35	1:45	2:00	2:20	2:40	3:10	minuty
3.	čl. běh 10x10 m	24,00	25,00	26,00	28,00	30,00	32,00	sekundy
4.	shyby nadhmate m	14	12	10	8	5	4	počet
5.	leh – sed	52	49	46	41	35	29	počet za 60 sekund
6.	kliky	32	29	25	21	16	13	počet za 30 sekund

### Tabulka – ženy

Číslo testu	Disciplína	0 bodů	1 bod	2 body	3 body	5 bodů	5 bodů*	Poznámka/ a/ měřicí jednotka
1.	běh na 12 min	2550	2450	2300	2000	1700	1600	na atletické dráze/ metry
2.	plavání 100 m	2:20	2:30	2:45	3:05	3:30	3:50	minuty
3.	čl. běh 10x10 m	29,0	30,0	32,0	34,0	38,0	41,0	sekundy
4.	výdrž ve shybu	50	44	32	20	8	5	nadhmate m/ sekundy
5.	leh – sed	45	42	38	33	26	20	počet za 60 sekund

### Bodové požadavky splnění testu fyzické připravenosti u věkových kategorií

Kategorie	max. bodů	
	muži	ženy
do 25 let	10	10
26 – 30	12	12
31 – 35	14	14
36 – 40	18	18
nad 40	22	22